

# ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

студентов и школьников к участию  
в региональных чемпионатах  
движения «WorldSkills».

Докладчик: Мост Екатерина Олеговна, психолог Центра  
профессионального образования

# Участие в профессиональном конкурсе

помогает сделать **осознанный** выбор своей образовательной и профессиональной траектории.

По сути конкурс является профессиональной пробой.





# WSR

**Союз «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» – официальный оператор международного некоммерческого движения WorldSkills International, миссия которого – повышение стандартов подготовки кадров.**

WorldSkills Russia проводит всероссийские чемпионаты профессионального мастерства по пяти направлениям.

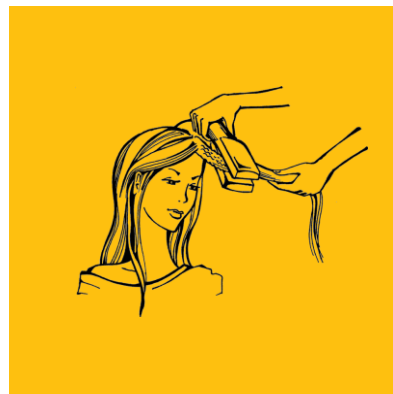
# Психолого-педагогическое сопровождение участников двух категорий

на региональном уровне



## СТУДЕНТЫ

Конкурсы профессионального мастерства между студентами колледжей и техникумов в возрасте до 22 лет  
«Молодые профессионалы»  
(WorldSkillsRussia).



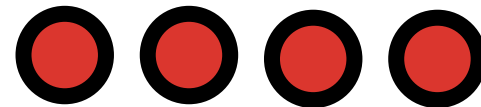
## ШКОЛЬНИКИ

WorldSkills Russia Juniors.  
Направление для школьников от 11 лет.  
Миссия - дать возможность осознанно выбрать профессию, определиться с образовательной траекторией и в будущем найти свое место на рынке труда.



# Для чего нужна психологическая подготовка?

Помимо **очевидной цели** – повышение результативности выступлений участников сборной, есть еще несколько **важных** целей



1

Повышение уровня осознанности в процессе участия в соревновании, увеличение эффективности участников с психологической точки зрения.

**Ретрансляторы** - чем более успешно (с психологической точки зрения) участник пройдет все этапы конкурса, тем более вероятно, что это положительно повлияет как на его собственное профессиональное самоопределение, так и на то, как он будет транслировать информацию о конкурсе «в своей среде».

2

Вовлечение большего количества студентов и школьников в движение WSR.



# 01 ступень

Расширенный состав  
региональной сборной  
Самарской области.

# Расширенная сборная региона

Около 130  
человек



**80 %**

**СТУДЕНТЫ**

Колледжей и  
техникумов разного  
возраста

**20 %**

**ШКОЛЬНИКИ**

Школьники из разных  
школ от 11 лет.



# ТРИ ЭТАПА РАБОТЫ

## ДИАГНОСТИКА

Тесты, опросы.

## ИНФОРМИРОВАНИЕ

Вводные  
интерактивные  
лекции

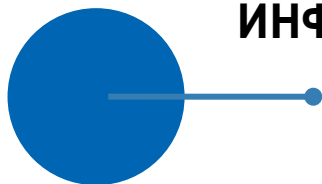
## ТРЕНИНГИ

Тренинги, деловые  
игры в малых  
группах.

# ДИАГНОСТИКА

## ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА

Стрессоустойчивость,  
волевая  
саморегуляция,  
копинг-стратегии,  
ассертивность и т.д.



## ИНФОРМИРОВАННОСТЬ

Наличие конкретных  
знаний в области  
психологической  
готовности



## ОТНОШЕНИЕ К КОНКРЕТНОМУ СОРЕВНОВАНИЮ

Мотивы участия,  
эмоциональный  
настрой и т.п.



- ▲ **Любовь к своему делу и желание совершенствоваться в нем.**
- ▲ **Перспектива новых карьерных возможностей.**
- ▲ **Желание показать окружающим свои возможности.**
- ▲ **Желание проводить больше времени за работой, потому что нравится.**
- ▲ **Престижность участия в чемпионате.**



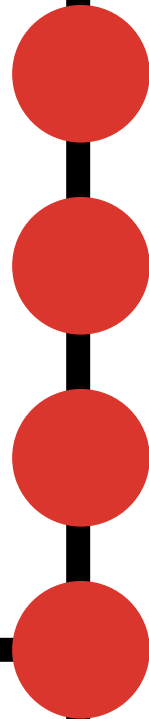
# **Мотивация к участию**

# **ТОП-5**

# Вводные интерактивные лекции



- ✓ Эмоциональный интеллект
- ✓ Мотивация
- ✓ Стресс
- ✓ Конфликты
- ✓ Манипуляции
- ✓ Ассертивность
- ✓ Адаптивность



# На практических занятиях

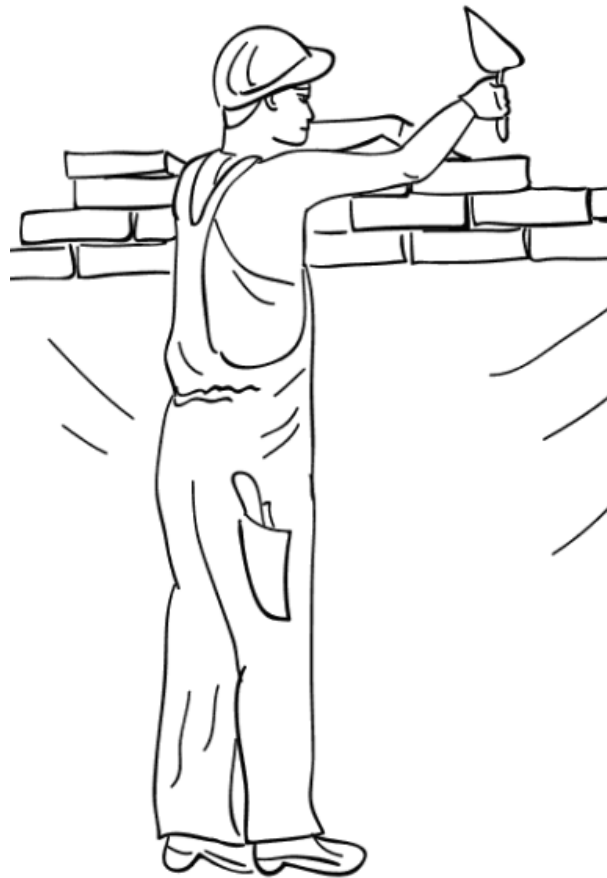
- Работаем в группах по 25-30 человек
- Используем форматы тренинговых упражнений и деловых игр
- Тренируем soft skills, необходимые для участия в соревнованиях.
- Создаем ситуации для обмена опытом



# 02

## ступень

Основной состав  
региональной сборной  
Самарской области.



# ДИСТАНЦИОННО

**100%**

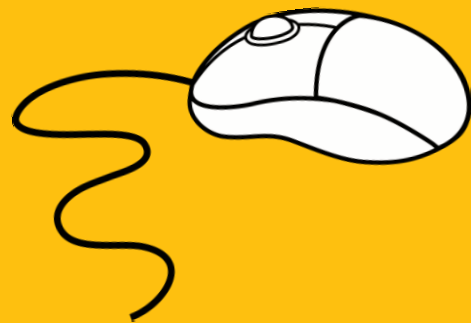
В 2020 году  
региональный  
чемпионат прошел в  
онлайн формате.

**30%**

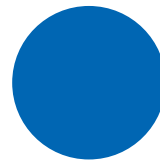
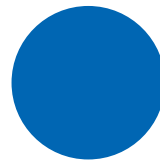
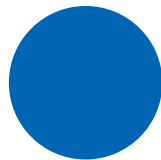
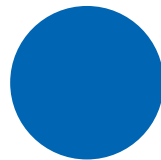
Мероприятий в рамках  
психологической  
подготовки пришлось  
провести онлайн.

**100%**

Мероприятий в рамках  
психолого-педагогического  
сопровождения участников  
в 2021 году пройдут онлайн.



# САЙТ



- Наличие общей информационной площадки
- Наличие площадки для общения и обмена опытом







Log In

# Психологическое сопровождение участников WorldSkills Russia

ЕСЛИ ВЫ УЧАСТНИК СБОРНОЙ WSR САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



ПРОЙДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ



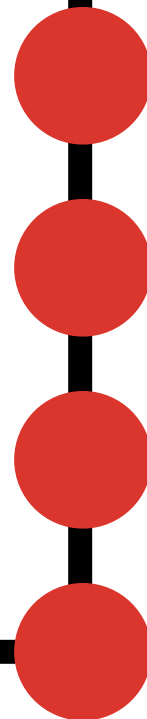
ПРОГОЛОСУЙТЕ



ПОДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ



Есть вопросы?



## Нам важно знать

Какие темы вам было бы интересно  
обсудить на нашем мероприятии?

Ставьте лайк интересующей вас теме!



Эффективные  
стратегии поведения в  
конфликтах



0



Эмоциональная  
саморегуляция



0



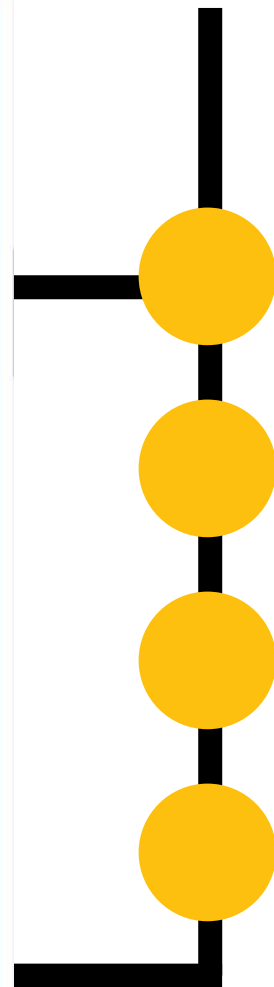
Адаптивность к  
неожиданным  
предстоящим



0



Есть вопросы?



# ТЕСТЫ

## ТЕСТ 1

Начать тестирование



## ТЕСТ 2

Начать тестирование

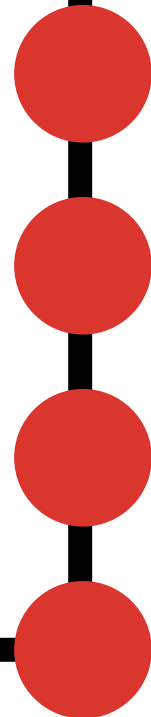


## ТЕСТ 3

Начать тестирование



Есть вопросы?



## Как ПОДГОТОВИТЬСЯ К соревнованиям самостоятельно?

В нашем блоге мы подготовили для вас подборку с интересными ресурсами, а также собственными материалами о психологической подготовке к соревнованиям.

ЧИТАТЬ

**Почитать, посмотреть, послушать.  
Полезные ссылки для самостоятельной  
подготовки.**

Если вы хотите самостоятельно продолжить свою



Есть вопросы?



# Форум

 Log In

## Обсуждения участников

Делитесь историями, идеями, фотографиями.

 4

[Подписаться](#)

## Вопросы психологам


Раздел для вопросов к психологам, качающихся психолог...

 1

[Подписаться](#)

### Новых постов



Авторы сайта   
янв. 18

#### Задайте свой вопрос психологам

Вопрос




0



0



Авторы сайта   
янв. 18

#### Стыдно ли проигрывать?

Обсуждение

Мы в своей работе с участниками замечали, что многие заранее...




0



0



Авторы сайта   
янв. 18

#### Взаимоотношения с наставником

Обсуждение

Непонимание, конфликты,...



0



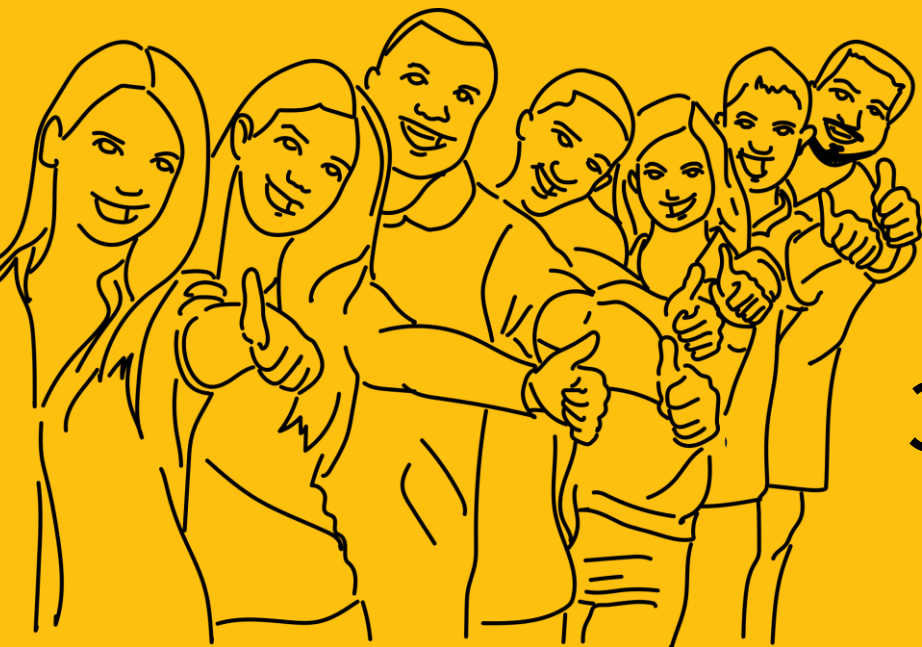
Есть вопросы?



# ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ



Обучение педагогов-психологов образовательных учреждений основам психолого-педагогической подготовки школьников и студентов к участию в WSR.



Спасибо  
за внимание!