

ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

студентов и школьников к участию
в региональных чемпионатах
движения «WorldSkills».

Докладчик: Мост Екатерина Олеговна, психолог Центра
профессионального образования

Участие в профессиональном конкурсе

помогает сделать **осознанный** выбор своей образовательной и профессиональной траектории.

По сути конкурс является профессиональной пробой.





WSR

Союз «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» – официальный оператор международного некоммерческого движения WorldSkills International, миссия которого – повышение стандартов подготовки кадров.

WorldSkills Russia проводит всероссийские чемпионаты профессионального мастерства по пяти направлениям.

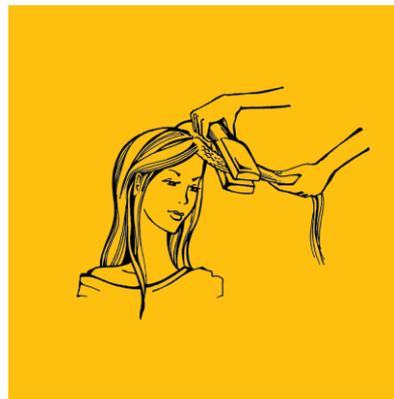
Психолого-педагогическое сопровождение участников двух категорий

на региональном уровне



СТУДЕНТЫ

Конкурсы профессионального мастерства между студентами колледжей и техникумов в возрасте до 22 лет
«Молодые профессионалы»
(WorldSkillsRussia).



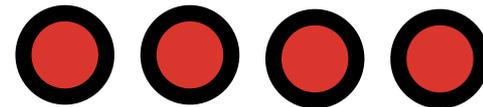
ШКОЛЬНИКИ

WorldSkills Russia Juniors.
Направление для школьников от 11 лет.
Миссия - дать возможность осознанно выбрать профессию, определиться с образовательной траекторией и в будущем найти свое место на рынке труда.



Для чего нужна психологическая подготовка?

Помимо **очевидной цели** – повышение результативности выступлений участников сборной, есть еще несколько **важных** целей



1

Повышение уровня осознанности в процессе участия в соревновании, увеличение эффективности участников с психологической точки зрения.

Ретрансляторы - чем более успешно (с психологической точки зрения) участник пройдет все этапы конкурса, тем более вероятно, что это положительно повлияет как на его собственное профессиональное самоопределение, так и на то, как он будет транслировать информацию о конкурсе «в своей среде».

2

Вовлечение большего количества студентов и школьников в движение WSR.



01 ступень

Расширенный состав
региональной сборной
Самарской области.

Расширенная сборная региона

Около 130
человек



80 %

СТУДЕНТЫ

Колледжей и
техникумов разного
возраста

20 %

ШКОЛЬНИКИ

Школьники из разных
школ от 11 лет.

ТРИ ЭТАПА РАБОТЫ

ДИАГНОСТИКА

Тесты, опросы.

ИНФОРМИРОВАНИЕ

Вводные
интерактивные
лекции

ТРЕНИНГИ

Тренинги, деловые
игры в малых
группах.

ДИАГНОСТИКА

ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА

Стрессоустойчивость,
волевая
саморегуляция,
копинг-стратегии,
ассертивность и т.д.



ИНФОРМИРОВАННОСТЬ

Наличие конкретных
знаний в области
психологической
готовности



ОТНОШЕНИЕ К КОНКРЕТНОМУ СОРЕВНОВАНИЮ

Мотивы участия,
эмоциональный
настрой и т.п.



- ▲ **Любовь к своему делу и желание совершенствоваться в нем.**
- ▲ **Перспектива новых карьерных возможностей.**
- ▲ **Желание показать окружающим свои возможности.**
- ▲ **Желание проводить больше времени за работой, потому что нравится.**
- ▲ **Престижность участия в чемпионате.**



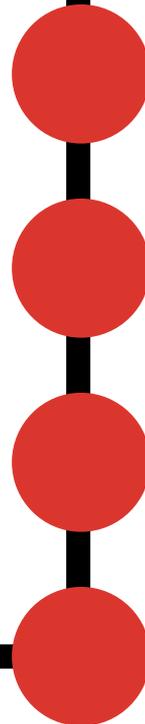
Мотивация к участию

ТОП-5

Вводные интерактивные лекции



- ✓ Эмоциональный интеллект
- ✓ Мотивация
- ✓ Стресс
- ✓ Конфликты
- ✓ Манипуляции
- ✓ Ассертивность
- ✓ Адаптивность



На практических занятиях

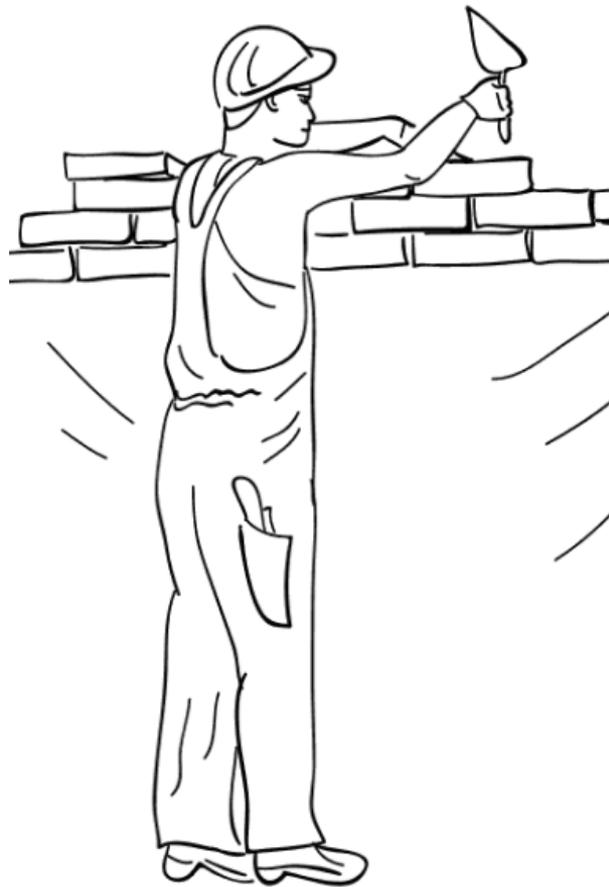
- Работаем в группах по 25-30 человек
- Используем форматы тренинговых упражнений и деловых игр
- Тренируем soft skills, необходимые для участия в соревнованиях.
- Создаем ситуации для обмена опытом



02

ступень

Основной состав
региональной сборной
Самарской области.



ДИСТАНЦИОННО

100%

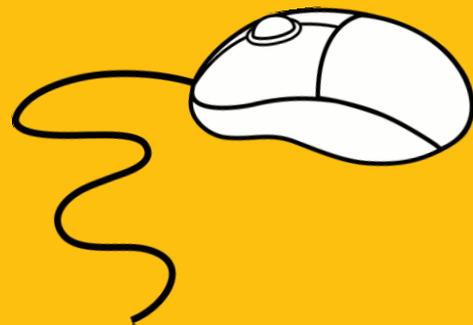
В 2020 году региональный чемпионат прошел в онлайн формате.

30%

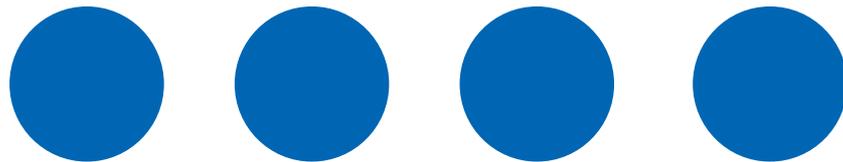
Мероприятий в рамках психологической подготовки пришлось провести онлайн.

100%

Мероприятий в рамках психолого-педагогического сопровождения участников в 2021 году пройдут онлайн.



САЙТ



- Наличие общей информационной площадки
- Наличие площадки для общения и обмена опытом



Психологическое сопровождение участников WorldSkills Russia

ЕСЛИ ВЫ УЧАСТНИК СБОРНОЙ WSR САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



ПРОЙДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ



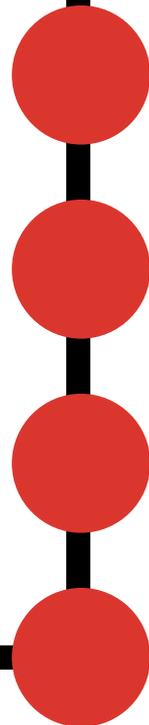
ПРОГОЛОСУЙТЕ



ПОДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ



Есть вопросы?



Нам важно знать

Какие темы вам было бы интересно
обсудить на нашем мероприятии?

Ставьте лайк интересующей вас теме!



Эффективные
стратегии поведения в
конфликтах



0



Эмоциональная
саморегуляция



0



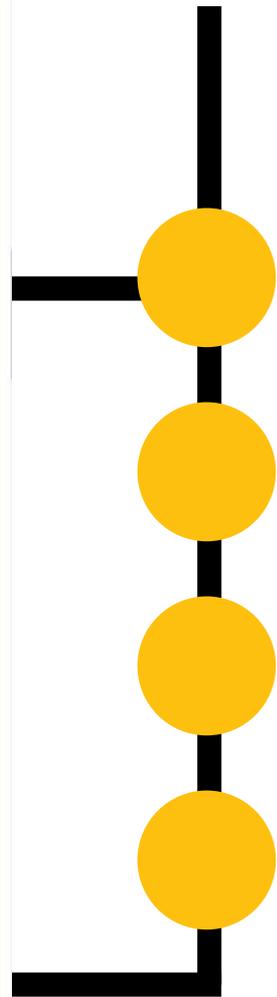
Адаптивность к
неожиданным
предостствиям



0



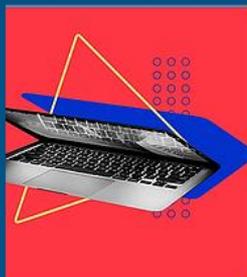
Есть вопросы?



ТЕСТЫ

ТЕСТ 1

Начать тестирование



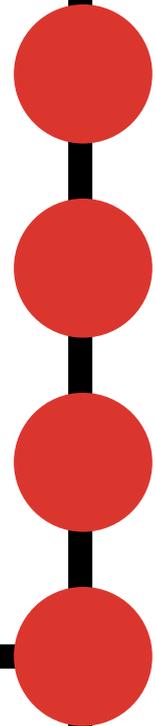
ТЕСТ 2

Начать тестирование



ТЕСТ 3

Начать тестирование



Есть вопросы?



Как ПОДГОТОВИТЬСЯ К СОРЕВНОВАНИЯМ САМОСТОЯТЕЛЬНО?

В нашем блоге мы подготовили для вас подборку с интересными ресурсами, а также собственными материалами о психологической подготовке к соревнованиям.

ЧИТАТЬ

**Почитать, посмотреть, послушать.
Полезные ссылки для самостоятельной
подготовки.**

Если вы хотите самостоятельно продолжить свою



Есть вопросы?



Форум

 Log In

Обсуждения участников

Делитесь историями, идеями, фотографиями.

 4

[Подписаться](#)

Вопросы психологам

Раздел для вопросов к психологам, качающихся психолог...

 1

[Подписаться](#)

Новых постов



Авторы сайта 
янв. 18

Задайте свой вопрос психологам

Вопрос



0



0



Авторы сайта 
янв. 18

Стыдно ли проигрывать?

Обсуждение

Мы в своей работе с участниками замечали, что многие заранее...



0



0



Авторы сайта 
янв. 18

Взаимоотношения с наставником

Обсуждение

Непонимание, конфликты,...



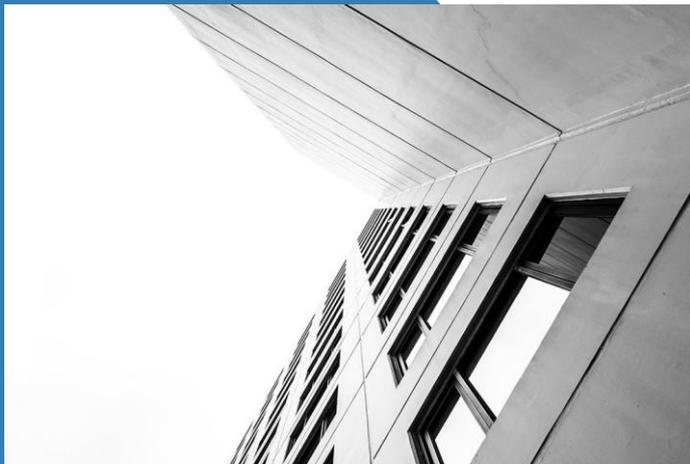
0



Есть вопросы?



ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ



Обучение педагогов-психологов образовательных учреждений основам психолого-педагогической подготовки школьников и студентов к участию в WSR.



Спасибо
за внимание!